



Zingeving & herstel

Informatie over geestelijke verzorging



Geestelijke Verzorging
Zingeving & Herstel



Geestelijke verzorging bij Arkin

Zingeving

Wat maakt het leven waardevol? Waar word je blij van? Wat geeft richting aan je leven? Dat kunnen mensen zijn – zoals familie, vrienden of bureu. Maar ook dingen die je doet: werk, sport, wandelen in de natuur, muziek luisteren of maken, tekenen, gamen of de band met je huisdier. Ook je idealen, geloof of spiritualiteit kunnen je helpen betekenis te geven aan het leven.

Vaak sta je hier niet dagelijks bij stil. Het leven gaat zoals het gaat. Maar als er iets ingrijpends gebeurt – zoals ziekte, psychische problemen of verslaving – kan alles ineens anders voelen.

Je stelt jezelf vragen als:
Waarom overkomt mij dit? Waar kan ik nog in geloven? Hoe kom ik hieruit?
Wat heeft het leven nog voor zin?

Herstel

Herstel betekent: opnieuw ruimte maken voor wat voor jou belangrijk is. Hoop speelt daarbij een grote rol. Hoop geeft zicht op een toekomst, ook als die nu nog ver weg lijkt. Herstellen begint vaak met het opnieuw ervaren van zin, ondanks ziekte of tegenslag. Het kan helpen om hierover in gesprek te gaan.

Wat doet een geestelijk verzorger?

Geestelijk verzorgers ondersteunen je bij vragen over zingeving en herstel. Ze luisteren naar jouw verhaal, inspiratiebronnen en zorgen. Er is ruimte voor verdriet, rouw en pijn – om mensen die je hebt verloren, maar ook om verlies van gezondheid, werk, relaties of dromen.

Je kunt hen spreken in een individueel gesprek of groepsbijeenkomst, in de kliniek of thuis, live of online. Ze werken met woorden, maar ook met stilte, muziek, rituelen en verhalen.

Voor iedereen

Geestelijke verzorging is er voor iedereen, ongeacht achtergrond, geloof of levensovertuiging. In een vertrouwelijk kennismakingsgesprek kun je ervaren of het bij je past. Als het goed voelt, maken we samen een vervolgspraak.



Rustpunt & Levensvragenchat

Arkin Rustpunt is een digitale plek voor rust, inspiratie en bezinning. Laat je meenemen door meditatie, beelden of gedichten, of steek online een kaarsje aan – voor jezelf of voor een ander.

Heb je behoefte aan persoonlijk contact? Via de Levensvragenchat kun je anoniem praten met een geestelijk verzorger.

Bezoek arkin.rustpunt.nl voor actuele openingstijden en aanvullende informatie, of scan de QR-code:



Contact

Je kunt ons rechtstreeks benaderen, of via je begeleider of behandelaar. Onze contactgegevens vind je op de achterkant van deze folder.

Bel ons op: 020 590 5428





Onze geestelijke verzorgers

Gerson Gilhuis
06 2955 5520
gerson.gilhuis@arkin.nl

Ichraq Hajjour
06 1520 1454
ichraq.hajjour@arkin.nl

Adem Köse
06 2142 0195
adem.kose@arkin.nl

Ben de Boer
06 5536 8509
ben.de.boer@arkin.nl

Josephine van Balen
06 5200 8421
josephine.van.balen@arkin.nl

Selma de Vries-Reidsma
06 2522 5917
selma.de.vries-reidsma@arkin.nl

Karim Agharoud
06 1504 0715
karim.agharoud@arkin.nl

Herco van der Wit
06 5283 4473
herco.van.der.wilt@arkin.nl

Robin Knibbe
06 1109 2621
robin.knibbe@arkin.nl

Daan Stoffer
06 4639 3821
daan.stoffer@arkin.nl



Gerson Ichraq Adem Ben Josephine Selma Karim Herco Robin Daan